

List otwarty do Studentów kierunków związanych ze zdrowiem

Szanowni Studenci,

Chciałabym zainteresować Was tematyką haloterapii jako potencjalnego tematu Waszych prac dyplomowych lub innych prac realizowanych w toku studiów.

Stowarzyszenie Haloterapia Polska zajmuje się zwiększaniem wiedzy oraz wspieraniem rozwoju haloterapii w różnych grupach społecznych. Początki haloterapii sięgają XIX wieku i miały miejsce w Kopalni Soli Wieliczka. To właśnie tam górnicy, krusząc sól kilofami podczas swojej ciężkiej pracy, wytwarzali przy okazji pył solny, który wdychali. Jak się później okazało, miał on zbawienny wpływ na ich układ oddechowy, co potwierdziły przeprowadzone w późniejszych latach liczne badania kliniczne.

Mimo ogromnej skuteczności oraz tego, że terapia narodziła się wiele lat temu w Polsce, do niedawna nie była powszechnie znana. Na szczęście w ostatnim czasie to się zmienia, czego dowodem mogą być nowo powstające publiczne inhalatoria z suchym aerozolem solnym, czyli tężnie solne – pierwsze powstały w Warszawie. W maju 2019 roku uruchomiono Tężnię Solną na Woli w Parku Sowińskiego, druga, ukończona w listopadzie 2020, w Wawrze, oraz kolejna, aktualnie realizowana, na Targówku.

Temat haloterapii jest niewątpliwie ciekawy i wciąż dość mało powszechny. Liczne materiały oraz badania kliniczne mogą zostać wykorzystane w pracach pogładowych czy analitycznych. Istniejące publiczne inhalatoria stwarzają możliwość do przeprowadzenia ciekawych badań ankietowych wśród osób odwiedzających, mogących być bazą do pracy dyplomowej, wystąpienia na konferencji itp. Tężnia Solna na Woli ma wielu stałych sympatyków, również z innych dzielnic. Jako doktor nauk o zdrowiu oraz absolwentka zdrowia publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego chętnie posłużę wsparciem merytorycznym dla osób zainteresowanych realizowaniem tego typu prac lub chcących zdobyć praktyczne doświadczenie w tym zakresie (np. jako inicjator budowy kolejnych tężni solnych przez władze miast).

Zapraszam serdecznie do kontaktu na mój adres e-mail: katarzyna.kwiatkowska@haloterapia.info

Z poważaniem

dr n. o zdr. Katarzyna Kwiatkowska